



## **ORGANISME DE FORMATION**

### **SANTAYAREA FORMATION**

7 quai d'Ille et Rance – 35000 Rennes

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 53 35 09296 35 SIRET : 791 851 843 00031

Tél : 06 98 74 44 88 / Courriel : [contact@santayarea.com](mailto:contact@santayarea.com)

## **PRESENTATION**

Apprentissage du protocole spécifique pour le module : **Indien aux Herbes (Origine : Inde, Abhyanga)**, des gestes et des postures nécessaires à sa bonne pratique. Cette formation est essentiellement pratique mais nécessite d'avoir suivi au préalable le module « Clés du Toucher » afin de pouvoir appliquer les acquis théoriques au protocole – Elle aborde également les conseils spécifiques, particularités et argumentaires liés à cette prestation de bien-être.

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme.

- ✓ Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge, accessoires)
- ✓ Connaitre l'enchaînement et la construction d'un massage Indien aux Herbes (Origine : Inde, Abhyanga)
- ✓ Maîtriser des postures de travail
- ✓ Respecter la durée de la séance
- ✓ Savoir présenter, proposer et argumenter la technique Indien aux Herbes (Origine : Inde, Abhyanga) comme prestation bien être à une clientèle.

## **METHODE PEDAGOGIQUE**

L'enseignement dispensé est pratique et théorique. La technique enseignée est montrée par petites séquences à tour de rôle sur des participants volontaires. Les apprenant pratiquent ensuite par binôme, ou trinôme, l'enchaînement de gestes montrés lors des démonstrations.

Ils expérimenteront ainsi le ressenti du point de vue du donneur mais également du receveur. Le formateur corrigera alors les apprenants pendant leur pratique et répondra aux questions des uns et des autres.

Le formateur veillera à ce que les apprenants changent souvent de partenaires de sorte à expérimenter les techniques apprises sur des corps de natures différentes. C'est la meilleure façon de se préparer à appréhender les corpulences différentes des personnes et futurs clients.

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Un support de cours reprenant en photos les gestes de l'enchaînement sera remis à chacun des participants. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.

L'utilisation d'un paperboard pendant le filage permet de reprendre les gestes précédemment enseignés.

Des tables de massage et futons selon la méthodologie choisie sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée.



**Suivi de l'exécution et évaluation des résultats**

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Evaluation de fin de module
- Le stagiaire recevra une attestation de fin de formation pour le massage **Indien aux Herbes (Origine : Inde, Abhyanga)**.

**DETAIL DE LA FORMATION**

- ✓ Présentation de la technique enseignée :

Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation (pourquoi ? pour qui ? à quelle fréquence ?), les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa bonne pratique et de sa propre énergie, la gestion du matériel, du poste de travail et l'application des règles d'hygiène spécifiques.

- ✓ Apprendre à bien se positionner et gérer sa pratique pour donner le massage :

Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en préservant sa propre énergie et sa vitalité, il est indispensable d'apprendre comment bien utiliser son propre corps et comment prévenir et entretenir une bonne condition physique en utilisant les règles de bonnes pratiques et méthodes d'entretien corporel de la boîte à outils pour la préparation du praticien.

- ✓ Apprendre la technique du massage :

Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole construit et transmis pour une séance d'1H.



**PROGRAMME :**

- Présentation de la technique
- Introduction à la pratique
- Préparation du praticien
  
- Travail du dos
- Travail des jambes postérieures
  
- Révision orale de la partie postérieure
- Filage complet de la face postérieure (dos et jambes + grande croix)
  
- Travail des jambes antérieures
- Travail du ventre
- Travail des bras
- Travail du visage
  
- Révision orale
- Filage complet face antérieure
  
- Révision orale du protocole complet
- Filage complet
- Débriefing
  
- Evaluations
- Révisions



### **ENCADREMENT**

- Thomas BOULNOIS, Directeur et Coordinateur pédagogique, Formateur spécialité gestion - Consultant en gestion opérationnelle de Centres de Bien Etre et Spa – Corporate Wellness Manager –
- Sophie RIVIERE, Formatrice en massages du monde et philosophie Spa depuis 2017, Formatrice Coordinatrice formation Santayarea. Diplômée du titre Intervenant SPA et Bien-Être et certifiée praticienne Coach Bien-Être (Certification Santayarea Formation),
- Christine FLEURY, Présidente, Formatrice, Praticienne depuis 1984 – Dépositaire et Auteure du référentiel du Titre INTERVENANT SPA & BIEN ETRE – Responsable Développement Création de Concept Wellness à l'international.

Des professionnels indépendants en activité (diplômés, et/ou spécialisés) dont les compétences sont validées par Christine Fleury peuvent intervenir selon les besoins comme formateur (CVthèque consultable si concerné et sur demande).

### **PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS**

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications ou présentant un handicap\* empêchant la pratique du massage bien-être.

Avoir suivi le module Clefs du toucher.

### **ACCESSIBILITE**

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Dossier de candidature
- ✓ Convention de formation signé
- ✓ Versement de l'acompte de 30% du montant de la formation

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Thomas Boulnois (0698744488 ou thomas@santayarea.com) au plus tard 21 jours avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 14 stagiaires par formateur.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles à l'inscription, et au plus tard 1 jour avant la formation (sauf si votre situation demande des aménagements particuliers) , selon les places restantes.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h00 à 18h00 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé hors temps de formation.



**Santayarea**

FORMATIONS AUX ARTS TRADITIONNELS  
& MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
FORMATION MODULE

Indien aux Herbes (Origine : Inde, Abhyanga)

### **ATTESTATION DE FIN DE FORMATION**

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

### **LIEUX DE FORMATION**

Cette formation est dispensée au 7 quai d'Ille et Rance – 35000 Rennes

### **DUREE DE LA FORMATION**

La formation se déroule sur 32 heures. Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

### **COÛT DE LA FORMATION**

Le prix de la formation est de ##### € net de taxe (formation non assujettie à la TVA), soit un coût horaire de 30.00 € net.

- Un acompte de 30% est à régler lors de l'inscription au plus tard le 1<sup>er</sup> jour de la formation, le solde est à régler au plus tard le dernier jour de la formation.

### **NOS CHIFFRES CLES**

**100 %**

accomplissement des formations

**83 %**

réussite à la certification Intervenant  
Spa et Bien-Être (données format intensif)

**89,4 %**

des clients satisfaits ou très satisfaits

**87 %**

d'insertion professionnelle à la suite du Titre Intervenant Spa et Bien-Être  
(données certificateurs)

### **VOTRE CONTACT CHEZ SANTAYAREA DISPONIBLES AU 06 98 74 44 88**

- Thomas Boulnois – Directeur et Coordinateur pédagogique

### **ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION SANTAYAREA**

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.