

**CERTIFICATION
PARTIELLE**

BLOC DE COMPETENCE 1

INTERVENANT SPA ET BIEN-ÊTRE

Titre RNCP de niveau IV Code NSF 336 T
renouvelé avec une nouvelle parution au JO le 20/07/2022



Santayarea

FORMATIONS AUX METIERS
DU BIEN-ÊTRE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'accessibilité partielle du Titre Intervenant Spa et Bien-Etre vous prépare à exercer le métier de praticien en massage et protocoles Bien-Être dans un cadre reconnu. Elle est composée d'un groupe spécifique de techniques et compétences.

Un objectif : vous préparer à l'acquisition d'un bloc de techniques pour répondre efficacement aux exigences professionnelles

Vous serez en capacité de réaliser des protocoles techniques de bien être non thérapeutiques, arts traditionnels ancestraux et d'intervenir dans tous les types de structures ou pour démarrer une activité ou en complément des compétences que vous pourriez déjà avoir.

COMPETENCES VISEES

Bloc 1 - Réalisation des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress

- Déterminer le massage, la technique corporelle adaptée pour la prestation en repérant les caractéristiques physiques et morphologiques, en prenant en compte le handicap du receveur/client si nécessaire afin de proposer une prestation adaptée
- Mettre en œuvre les gestes et postures de prévention des risques et les techniques d'entretien corporel afin d'exercer ses pratiques de manière sécurisée et se prémunir des risques de blessure ou maux chroniques (douleurs de dos, mains, cou, épaules, tendinites)
- Conduire des séances complètes de massages, techniques corporelles en respectant les spécificités techniques, les temps et délais nécessaires (déterminés ou imposés) et en respectant les règles en matière de respect de l'intimité, intégrité, confort d'installation et d'hygiène afin que chaque protocole, spécificité technique répondent aux bienfaits, résultats et objectifs définis ou attendus
- Prendre en compte le(s) ressenti(s), la satisfaction du receveur/client en identifiant les bienfaits sur l'état physique et psychique (globale), les axes d'amélioration dans l'exécution des massages, techniques corporelles (exécutées ou à venir) afin d'ajuster la prise en charge
- Préparer la cabine ou l'espace de travail et le matériel en appliquant les protocoles d'hygiène et bien-être afin de maintenir un espace de travail opérationnel, efficient et propre.

DEBOUCHES

L'intervenant Spa et Bien Être est un professionnel spécialisé exerçant son activité dans le secteur du Bien Être et/ou des Spa.

Suivant ses motivations il pratique son activité en tant que salarié, sous statuts de travailleur indépendant ou comme entrepreneur.

Le Certifié Diplômé ayant validé ce cursus complet pourra exercer ses fonctions ou se reconvertir dans les structures suivantes :

- Centres de Bien Être,
- Day Spa
- Spa Resort
- Spa d'hôtels, de bateaux de croisière, de chambres d'hôtes et/ou gîtes, hôtellerie de plein air
- Instituts Spa de Beauté option Bien Être
- Salon de coiffure avec activités et concept détente intégrées
- Etablissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation
- Centre ou résidence d'accueil pour séniors
- Etablissement de thalassothérapie, de balnéothérapie et thermaux
- Centre de vacances, de loisirs, de remise en forme
- Golfs, complexes de loisirs ou de vacances
- Secteur indépendant (à domicile, en milieu hospitalier, en milieu carcéral, en entreprise ...)
- Secteurs spécialisés en complément des activités de masseurs kinésithérapeute, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, énergéticiens, aides-soignants, infirmiers, podologues, médecins, psychologues...

Type d'activités / emplois accessibles

- Intervenant Spa et bien-être,
- Praticien(ne) spa et bien-être,
- Praticien en arts traditionnels de bien-être,
- Technicien operateur spa et bien-être,
- Spa praticien(ne)
- Assistant manager spa et bien-être,
- Responsable centre spa et bien-être,
- Spa manager,
- Praticien(ne) massages bien-être,

PUBLICS CONCERNES ET PREREQUIS

Tout public motivé par le Secteur Spa et Bien être ayant un projet professionnel en lien avec les activités liées ainsi qu'une aptitude à la communication et à la relation commerciale. La condition physique du candidat doit être compatible avec l'exercice du métier

- Adultes en reconversion ou réinsertion
- Demandeurs d'emploi ayant défini avec un conseiller un projet professionnel vers ce secteur d'activité
- Salariés en formation continue
- Toutes personnes, ayant un projet de diversification ou de création d'activité autour des prestations bien-être (chambres d'hôtes, gîtes ruraux, etc)
- Tous publics ou professionnels ayant une expérience dans les métiers paramédicaux, les métiers du sport – bien être – fitness, les métiers de l'esthétique, de la coiffure, les métiers de l'hôtellerie de luxe ou de loisir.

Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

Aucune expérience ou diplôme dans le domaine de l'esthétique n'est requis

Niveaux d'études idéalement requis :

- à partir du niveau V, avec une forte motivation pour le secteur bien être,
- diplôme de niveau IV si complémentarité (soins aux personnes, vente, commerce)
- autres profils possibles sous réserve d'acceptation de votre dossier et validation de l'entretien individuel

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Cours magistral
- Démonstrations
- Travail en binôme (un receveur et un pratiquant) en alternance sous contrôle de l'intervenant (ou en trinôme tournant en cas d'effectif impair).

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Salle de cours, salle de conférence ou espace pour l'enseignement théorique.
- Salle de pratique équipée de l'ensemble des matériels nécessaires à la transmission des savoir-faire (tables de travail, matériels spécifiques de pratique, douche et vestiaire, facteur d'ambiance, huile ou baume de massage)
- Un guide des techniques et protocoles est remis à chaque stagiaire comme support pédagogique principal et bible des connaissances. Il est agrémenté et complété, par le ou les intervenants formateurs en charge des enseignements, de l'ensemble des compléments d'information et documents pédagogiques élaborés pour le bon accomplissement de leur mission de transmission des savoirs et d'acquisition des compétences.

MODALITES D'EVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

- Contrôle continu des connaissances, savoirs faire et compétences à acquérir
- Mise en situation professionnelle
- Dossier professionnel écrit

Poids des évaluations : Contrôle continu des connaissances 30% / Epreuves certification 70%

Les candidats doivent obtenir une moyenne égale ou supérieure à 12/20 pour chacun des blocs pour obtenir la certification. En cas de réussite partielle, les blocs de compétences validés sont acquis à vie. Le candidat se verra attribué chaque bloc pour lequel il obtient une moyenne égale ou supérieure à 12/20

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION DE FORMATION

Les feuilles de présence signées par le stagiaire et le ou les formateurs et par demi-journée de formation justifieront la présence et la réalisation de la formation.

Le cahier de suivi remis au stagiaire et qu'il devra remplir tout au long de l'action sera contrôlé par l'organisme.

Livret de pratique.

ENCADREMENT

- Thomas BOULNOIS, Directeur et Coordinateur pédagogique, Formateur spécialité gestion - Consultant en gestion opérationnelle de Centres de Bien Etre et Spa – Corporate Wellness Manager -
- Sophie RIVIERE, Formatrice en massages du monde et philosophie Spa depuis 2017, Formatrice Coordinatrice formation Santayarea. Diplômée du titre Intervenant SPA et Bien-Être et certifiée praticienne Coach Bien-Être (Certification Santayarea Formation),
- Christine FLEURY, Présidente, Formatrice, Praticienne depuis 1984 – Dépositaire et Auteure du référentiel du Titre INTERVENANT SPA & BIEN ETRE – Responsable Développement Création de Concept Wellness à l'international.

Des professionnels indépendants en activité (diplômés, et/ou spécialisés) dont les compétences sont validées par Christine Fleury peuvent intervenir selon les besoins comme formateur (CVthèque consultable si concerné et sur demande).

PROGRAMME & CONTENU

- LE CORPS ET SES SYSTÈME
- BOÎTE A OUTILS DU PRATICIEN

- BALINAIS Urut Pijat (Origine Indonésie)
- THAILANDAIS à l'huile (Origine Thaïlande, Sen Thai)
- INDIEN AUX HERBES (Origine Inde Abhyanga)
- LOMI LOMI (Origine Polynésie)
- INDIEN DU BUSTE (Origine Inde Shirochampi)

- EVALUATIONS & REVISIONS

CONDITIONS D'ADMISSION

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- Dépôt du dossier de candidature
- Entretien individuel - Analyse de votre profil et projet professionnel
- Après l'entretien individuel, vous recevrez un courrier ou courriel de confirmation de la recevabilité de votre candidature

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles, et au plus tard 1 jour avant la formation (en cas de renoncement au délai légal de rétractation de 14 jours), selon les places disponibles à condition que sa candidature ne nécessite pas d'aménagements spécifiques.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Thomas Boulnois (06 98 74 44 88 ou thomas@santayarea.com) au plus tard 21 jours avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Si vous souhaitez discuter de certains détails concernant les modalités d'accès à cette certification, n'hésitez pas à nous consulter.

DUREE / TARIF

Durée :

202 heures en centre de formation

Tarif :

Coût Horaire : **15,00 € net de taxe**

Coût total : **3 030,00 € net de taxe**

Prise en charge possible par les organismes Financeurs, financement individuel, Compte CPF...

ORGANISATION / LIEU

Planification sur demande

SANTAYAREA FORMATION

7 Quai d'Ille et Rance – 35000
RENNES

CHIFFRES CLES

100 %

accomplissement des formations

83 %

réussite à la certification Intervenant
Spa et Bien-Être (format intensif
Rennes)

89 %

des clients satisfaits ou très satisfaits

87 %

Taux insertion professionnelle à la suite
du Titre Intervenant Spa et Bien-Être
(Données Certificateurs)

CONTACT

Pour toute demande d'informations
complémentaires

SANTAYAREA FORMATION

7 quai d'Ille et Rance - 35000 RENNES
SIREN 791 851 843 DA 53 35 09296 35

Thomas Boulnois - 06 98 74 44 88
contact@santayarea.com



CREATION & EDUCATION
ARTS ET SCIENCES DU BIEN-ÊTRE

**FACULTÉ
DES
MÉTIERES**
FOUGÈRES | RENNES | ST-MALO

NOS VALEURS AJOUTEES – EXIGENCES & QUALITE

- Vous bénéficiez d'enseignements dispensés par des professionnels diplômés, et/ou spécialisés et des conférenciers toujours en activité dans leur domaine de compétence
- L'ancienneté (+ de 20 ans d'exercice des métiers que nous enseignons) assure nos publics de notre spécialisation dans les Massages ancestraux, Arts traditionnels, techniques spécifiques Spa et Bien-Être et nous permet d'assurer légitimement des enseignements fidèles aux philosophies d'origines : nos stagiaires bénéficient d'une transmission des savoirs faire et savoirs être qualitative, adaptée, appliquée, authentique mais surtout à finalité efficace pour la clientèle et l'employabilité.
- Les contenus des programmes théoriques et pratiques pour l'acquisition des savoir-faire et agir en matière de Création, Gestion et Développement de structure Bien Être et Spa sont construits, contrôlés et enseignés par Christine Fleury dont les compétences sont reconnues dans :
 - l'exploitation de lieux où l'activité Bien être et/ou Spa est rentable et autonome et où la politique de l'emploi est équilibrée (quotas respectés entre main d'œuvre qualifiée sous contrat et stagiaires en cours de professionnalisation ou d'apprentissage).
 - la création de structure, d'offres et d'activités Bien Être et Spa toujours à l'avant-garde des besoins du marché
 - l'audit et l'accompagnement de nombreux acteurs du marché en France comme à l'International pour booster leurs activités et les positionner comme référents sur le marché du Day Spa indépendant, Spa Resort, Tourisme Wellness, Coaching.