

RNCP32931BC03 Construire des programmes complets et personnalisés de prestation spa et bien-être

Bloc du Titre INTERVENANT SPA ET BIEN-ÊTRE



Santayarea
FORMATIONS AUX MÉTIERS
DU BIEN-ÊTRE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'accessibilité partielle du Titre Intervenant Spa et Bien-Être vous prépare à exercer le métier de praticien en massage et protocoles Bien-Être dans un cadre reconnu. Elle est composée d'un groupe spécifique de techniques et compétences.

Un objectif : Créez des programmes bien-être sur-mesure pour répondre aux besoins uniques de chaque client.

Ce module vous enseigne comment adapter vos techniques de massage et vos connaissances pour construire des parcours bien-être personnalisés. Vous apprendrez à proposer une prise en charge holistique et complète, en tenant compte des besoins spécifiques de chaque client pour offrir des résultats optimaux.

PROGRAMME & CONTENU

Bloc 3 : Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être

- Le corps et ses systèmes (Organisation globale /Anatomie Palpatoire /Physiologie appliquée/ Morphotype / Handicap)
 - Clefs du toucher
 - Japonais Global (Origine : Méthode Japonaise de relaxation par points de contact et pressions manuelles – Pratique traditionnelle d'harmonisation)
 - Identification des besoins
 - Autres Approches
 - Philosophie Spa
 - Programmes et Rituels
 - Techniques spécifiques
 - Questionnaire/Suivi/Bilan
-
- EVALUATIONS & REVISIONS
 - EXAMENS

COMPETENCES ATTESTEES

Bloc 3 : Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être

- Rechercher les besoins spécifiques du client par l'observation de ses caractéristiques, du contexte global de la demande, d'un questionnement ciblé et de techniques de pression manuelles douces, en prenant en compte la situation de handicap du client si nécessaire, afin de déterminer l'objectif ciblé d'un parcours bien-être
- Analyser les informations obtenues préalablement afin d'établir un profil personnalisé
- Organiser les prestations et leurs enchainements selon le profil établi afin d'apporter des effets durables et des réponses adaptées à l'objectif bien-être des clients
- Ajuster le programme en proposant une ou des alternative(s) de parcours selon l'évolution du client afin d'optimiser l'efficience globale du parcours bien-être

PUBLICS CONCERNES ET PREREQUIS

Tout public motivé par le Secteur Spa et Bien être ayant un projet professionnel en lien avec les activités liées ainsi qu'une aptitude à la communication et à la relation commerciale. La condition physique du candidat doit être compatible aux exigences du référentiel pour l'exercice du métier.

- Adultes en reconversion ou réinsertion
- Demandeurs d'emploi ayant défini avec un conseiller un projet professionnel vers ce secteur d'activité
- Salariés en formation continue

SANTAYAREA FORMATION

SIRET : 791 851 843 00049

7 Quai D'Ile et Rance 35000 RENNES – 06 98 74 44 88 - www.santayarea.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 53350929635 auprès de la DREETS de Rennes

- Toutes personnes, ayant un projet de diversification ou de création d'activité autour des prestations bien-être (chambres d'hôtes, gîtes ruraux, etc.)
- Tous publics ou professionnels ayant une expérience dans les métiers paramédicaux, les métiers du sport – bien être – fitness, les métiers de l'esthétique, de la coiffure, les métiers de l'hôtellerie de luxe ou de loisir.

Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

Aucune expérience ou diplôme dans le domaine de l'esthétique n'est requis

Niveaux d'études idéalement requis :

- à partir du niveau V, avec une forte motivation pour le secteur bien être,
- diplôme de niveau IV si complémentarité (soins aux personnes, vente, commerce)
- Autres profils possibles sous réserve d'acceptation de votre dossier et validation de l'entretien individuel

DEBOUCHES

L'intervenant Spa et Bien Être est un professionnel spécialisé exerçant son activité dans le secteur du Bien Être et/ou des Spa.

Suivant ses motivations, il pratique son activité en tant que salarié, sous statuts de travailleur indépendant ou comme entrepreneur.

Le Certifié Diplômé ayant validé ce cursus complet pourra exercer ses fonctions ou se reconvertis dans les structures suivantes :

- Centres de Bien Être,
- Day Spa,
- Spa Resort,
- Spa d'hôtels, de bateaux de croisière, de chambres d'hôtes et/ou gîtes, hôtellerie de plein air,
- Instituts Spa de Beauté option Bien Être,
- Salon de coiffure avec activités et concept détente intégrée,
- Établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation,
- Centre ou résidence d'accueil pour seniors,
- Établissement de thalassothérapie, de balnéothérapie et thermaux,
- Centre de vacances, de loisirs, de remise en forme,
- Golfs, complexes de loisirs ou de vacances,
- Secteur indépendant (à domicile, en milieu hospitalier, en milieu carcéral, en entreprise ...),

Type d'activités / emplois accessibles

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Intervenant Spa et bien-être • Praticien(ne) spa et bien-être • Praticien en arts traditionnels de bien-être • Technicien opérateur spa et bien-être, | <ul style="list-style-type: none"> • Spa praticien(ne) • Assistant manager spa et bien-être, • Responsable centre spa et bien-être, • Spa manager, • Praticien(ne) massages bien-être, |
|--|---|

CONDITIONS D'ADMISSION

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- Dépôt du dossier de candidature
- Entretien individuel - Analyse de votre profil et projet professionnel
- Après l'entretien individuel, vous recevrez un courrier ou courriel de confirmation de la recevabilité de votre candidature

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles, et au plus tard 1 jour avant la formation (en cas de renoncement au délai légal de rétractation de 10 jours), selon les places disponibles à condition que sa candidature ne nécessite pas d'aménagements spécifiques.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à nous contacter (06 98 74 44 88 ou contact@santayarea.com) au plus tard 21 jours avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Si vous souhaitez discuter de certains détails concernant les modalités d'accès à cette certification, n'hésitez pas à nous consulter.

SANTAYAREA FORMATION

SIRET : 791 851 843 00049

7 Quai D'Ile et Rance 35000 RENNES – 06 98 74 44 88 - www.santayarea.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 53350929635 auprès de la DREETS de Rennes

MODALITES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Salle de cours, salle de conférence ou espace pour l'enseignement théorique.
- Salle de pratique équipée de l'ensemble des matériels nécessaires à la transmission des savoir-faire (tables de travail, matériels spécifiques de pratique, douche et vestiaire, facteur d'ambiance, huile ou baume de massage)
- Un guide des techniques et protocoles est remis à chaque stagiaire comme support pédagogique principal et bible des connaissances. Il est agrémenté et complété, par le ou les intervenants formateurs en charge des enseignements, de l'ensemble des compléments d'information et documents pédagogiques élaborés pour le bon accomplissement de leur mission de transmission des savoirs et d'acquisition des compétences.
- Cours magistral
- Démonstrations
- Travail en binôme (un receveur et un pratiquant) en alternance sous contrôle de l'intervenant (ou en tri-nôme tournant en cas d'effectif impair).

MODALITES D'EVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

Contrôle continu des connaissances, savoirs faire et compétences à acquérir.

Pour se présenter aux examens de la certification, les candidats doivent obtenir une moyenne égale ou supérieure à 12 sur 20 pour le bloc RNCP39231BC03.

Pour obtenir la certification une note supérieure ou égale à 12 sur 20 doit être obtenue à chaque bloc de compétence lors des examens de la certification.

En cas de réussite partielle, les blocs de compétences validés sont acquis à vie. Le candidat se verra attribuer chaque bloc pour lequel il obtient une moyenne égale ou supérieure à 12 sur 20

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION DE FORMATION

Les feuilles de présence signées par le stagiaire et le ou les formateurs et par demi-journée de formation justifieront la présence et la réalisation de la formation.

ENCADREMENT

David Cieslik, Président, Directeur et Coordinateur pédagogique - Consultant Solutions Bien Être et Spa – Coach Personnel

Sophie RIVIERE, Formatrice en massages du monde et philosophie Spa depuis 2017, Formatrice Coordinatrice formation Santayarea. Diplômée du titre Intervenant SPA et Bien-Être et certifiée praticienne Coach Bien-Être (Certification Santayarea Formation),

Des professionnels indépendants en activité (diplômés, et/ou spécialisés) peuvent intervenir selon les besoins comme formateur (CVthèque consultable si concerné et sur demande)

DUREE / TARIF

ORGANISATION / LIEU

Durée :

158 heures en centre de formation

Planification sur demande

Tarif :

Coût Horaire : **13,00 € net de taxe**

Coût total : **2 054,00 € net de taxe**

SANTAYAREA FORMATION

7 Quai d'Ille et Rance – 35000 RENNES

Prise en charge possible par les organismes Financeurs,
financement individuel, Compte CPF ...

SANTAYAREA FORMATION

SIRET : 791 851 843 00049

7 Quai D'Ille et Rance 35000 RENNES – 06 98 74 44 88 - www.santayarea.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 53350929635 auprès de la DREETS de Rennes

CHIFFRES CLES

100%
accomplissement des formations

93 %
des clients satisfaits ou très satisfaits chez Santayarea

72 %
Des stagiaires se présentent à l'exams

72 %
Taux insertion professionnelle à la suite du Titre complet
Intervenant Spa et Bien-Être (Données Certificateurs
2021/2023 6 mois après obtention)

83 %
réussite à la certification Intervenant Spa et Bien-Être

CONTACT

CO - CERTIFICATEURS

Pour toute demande d'informations complémentaires

SANTAYAREA FORMATION
7 quai d'Ille et Rance - 35000 RENNES
SIREN 791 851 843 DA 53 35 09296 35

David Cieslik – 06 77 32 25 64 - 06 98 74 44 88
david@santayarea.com



CREATION & EDUCATION
ARTS ET SCIENCES DU BIEN-ÊTRE



NOS VALEURS AJOUTEES – EXIGENCES & QUALITE

SANTAYAREA FORMATION

SIRET : 791 851 843 00049

7 Quai D'Ille et Rance 35000 RENNES – 06 98 74 44 88 - www.santayarea.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 53350929635 auprès de la DREETS de Rennes

- Vous bénéficiez d'enseignements dispensés par des professionnels diplômés, et/ou spécialisés et des conférenciers toujours en activité dans leur domaine de compétences
- L'ancienneté (+ de 20 ans d'exercice des métiers que nous enseignons) assure nos publics de notre spécialisation dans les Massages ancestraux, Arts traditionnels, techniques spécifiques Bien-Être à visée de détente, relaxation, gestion du stress, et nous permet d'assurer légitimement des enseignements fidèles aux philosophies d'origines: nos stagiaires bénéficient d'une transmission des savoirs faire et savoirs entre qualitative, adaptée, appliquée, authentique mais surtout à finalité efficace pour la clientèle et l'employabilité.
- Les contenus des programmes théoriques et pratiques pour l'acquisition des savoir-faire et agir en matière de Création, Gestion et Développement de structure Bien Être et Spa sont construits, contrôlés et enseignés par Christine Fleury dont les compétences sont reconnues dans :
 - l'exploitation de lieux où l'activité Bien être et/ou Spa est rentable et autonome et où la politique de l'emploi est équilibrée (quotas respectés entre main d'œuvre qualifiée sous contrat et stagiaires en cours de professionnalisation ou d'apprentissage).
 - la création de structure, d'offres et d'activités Bien Être et Spa toujours à l'avant-garde des besoins du marché
 - l'audit et l'accompagnement de nombreux acteurs du marché en France comme à l'International pour booster leurs activités et les positionner comme référents sur le marché du Day Spa indépendant, Spa Resort, Tourisme Wellness, Coaching.

SANTAYAREA FORMATION

SIRET : 791 851 843 00049

7 Quai D'Ile et Rance 35000 RENNES – 06 98 74 44 88 - www.santayarea.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 53350929635 auprès de la DREETS de Rennes