RNCP32931BC02 Réaliser des massages bien-être

Bloc du Titre INTERVENANT SPA ET BIEN-ÊTRE

Titre RNCP de niveau IV Code NSF 336 T

Renouvellement par parution au JO le 27/06/2024

Nouveau Référentiel et Programme

Santayarea
FORMATIONS AUX METIERS DU BIEN-ÊTRE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation prépare au bloc de compétences RNCP 39231BC02 « Réaliser des massages bien-être » de la certification « Intervenant spa et bien-être ». La validation de ce bloc est distincte de l'obtention de la certification complète, qui nécessite la validation de l'ensemble des blocs. La formation prépare aux compétences professionnelles de réalisation de massages bien-être non thérapeutiques.

L'accessibilité partielle du Titre Intervenant Spa et Bien-Être vous prépare à exercer le métier de praticien en massage et protocoles Bien-Être dans un cadre reconnu. Elle est composée d'un groupe spécifique de techniques et compétences.

Un objectif : vous préparer à l'acquisition d'un bloc de techniques pour répondre efficacement aux exigences professionnelles
Vous serez en capacité de réaliser des protocoles techniques de bien être non thérapeutiques, arts traditionnels ancestraux et d'intervenir dans tous les types de structures ou pour démarrer une activité ou en complément des compétences que vous pourriez déjà avoir.

PROGRAMME & CONTENU

Bloc 2 : Réaliser des massages Bien-être

- Boîte à outils du praticien – Les Techniques, gestes postures de prévention des risques et d'entretien corporel
- Le corps et ses systèmes (Organisation globale /Anatomie Palpatoire /Physiologie appliquée/ Morphotype / Handicap)
- Balinais Urut Pijat (Origine Indonésie)
- Thaïlandais à l'huile (Origine Thaïlande, Sen Thaï)
- Indien aux herbes (Origine Inde, Abhyanga)
- Indien du Buste (Origine Inde, Shirotchampi)
- Amincissant Naturel Vitalité et légèreté – Technique asiatique de stimulation corporelle (Origine Chine /Tuina traditionnel)
- Asiatique des pieds et des jambes (Origine : Technique inspirée des traditions Chinoises et Thaïlandaises – Bien-Être non thérapeutique)
- Kobido global– Dé stress / Anti-âge (Origine Chine – Japon)
- Suédois (Origine Suède)
- Hawaïen - Lomi Lomi (Origine Polynésie)

- EVALUATIONS & REVISIONS
- EXAMENS

COMPETENCES ATTESTEES

Bloc 2 - Réaliser des massages Bien-Être

- Préparer l'espace de travail et le matériel en appliquant les protocoles d'hygiène, de confort et de prévention en vigueur et en prenant en compte le handicap éventuel du client afin d'assurer la sécurité et le bien-être des clients
- Mettre en œuvre les gestes et postures de prévention des risques et les techniques d'entretien corporel afin de prévenir les blessures professionnelles et les maux chroniques
- Détailler le déroulé de la séance et les bienfaits attendus en s'assurant de la compréhension et de la validation du/de la client(e) afin de poser le cadre de la prestation
- Conduire la séance en respectant les spécificités techniques, les temps et délais nécessaires, les règles en matière de respect de l'intimité, intégrité, confort d'installation (handicap, etc.) et d'hygiène afin d'offrir une expérience de massage bien-être sûre, efficace, conforme à l'offre et aux bienfaits attendus de la prestation
- Prendre en compte le ressenti du client en identifiant les axes d'adaptation et d'amélioration dans l'exécution du massage, de la technique corporelle afin d'ajuster sa prise en charge pendant la séance
- Finaliser la séance en accompagnant le bien-être du client afin d'évaluer sa satisfaction

PUBLICS CONCERNES ET PREREQUIS

Tout public motivé par le Secteur Spa et Bien être ayant un projet professionnel en lien avec les activités liées ainsi qu'une aptitude à la communication et à la relation commerciale. La condition physique du candidat doit être compatible aux exigences du référentiel pour l'exercice du métier.

- Adultes en reconversion ou réinsertion
- Demandeurs d'emploi ayant défini avec un conseiller un projet professionnel vers ce secteur d'activité
- Salariés en formation continue
- Toutes personnes, ayant un projet de diversification ou de création d'activité autour des prestations bien-être (chambres d'hôtes, gîtes ruraux, etc.)
- Tous publics ou professionnels ayant une expérience dans les métiers paramédicaux, les métiers du sport –bien être – fitness, les métiers de l'esthétique, de la coiffure, les métiers de l'hôtellerie de luxe ou de loisir.

Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

Aucune expérience ou diplôme dans le domaine de l'esthétique n'est requis

Niveaux d'études idéalement requis :

- à partir du niveau V, avec une forte motivation pour le secteur bien être,
- diplôme de niveau IV si complémentarité (soins aux personnes, vente, commerce)
- Autres profils possibles sous réserve d'acceptation de votre dossier et validation de l'entretien individuel

DEBOUCHES

L'intervenant Spa et Bien Être est un professionnel spécialisé exerçant son activité dans le secteur du Bien Être et/ou des Spa.

Suivant ses motivations il pratique son activité en tant que salarié, sous statuts de travailleur indépendant ou comme entrepreneur.

Le Certifié Diplômé ayant validé ce cursus complet pourra exercer ses fonctions ou se reconvertir dans les structures suivantes :

- Centres de Bien Être,
- Day Spa,
- Spa Resort,
- Spa d'hôtels, de bateaux de croisière, de chambres d'hôtes et/ou gîtes, hôtellerie de plein air,
- Instituts Spa de Beauté option Bien Être,
- Salon de coiffure avec activités et concept détente intégrée,
- Établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation,
- Centre ou résidence d'accueil pour seniors,
- Établissement de thalassothérapie, de balnéothérapie et thermaux,
- Centre de vacances, de loisirs, de remise en forme,
- Golfs, complexes de loisirs ou de vacances,
- Secteur indépendant (à domicile, en milieu hospitalier, en milieu carcéral, en entreprise ...),

Type d'activités / emplois accessibles

- Intervenant Spa et bien-être
- Praticien(ne) spa et bien-être
- Praticien en arts traditionnels de bien-être
- Technicien operateur spa et bien-être,
- Spa praticien(ne)
- Praticien(ne) massages bien-être,

CONDITIONS D'ADMISSION

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- Dépôt du dossier de candidature
- Entretien individuel - Analyse de votre profil et projet professionnel
- Après l'entretien individuel, vous recevrez un courrier ou courriel de confirmation de la recevabilité de votre candidature

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles, et au plus tard 1 jour avant la formation

(en cas de renoncement au délai légal de rétractation de 10 jours), selon les places disponibles à condition que sa candidature ne nécessite pas d'aménagements spécifiques.

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitiez nous faire connaître, nous vous invitons à nous contacter (06 98 74 44 88 ou contact@santayarea.com) au plus tard 21 jours avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Si vous souhaitez discuter de certains détails concernant les modalités d'accès à cette certification, n'hésitez pas à nous consulter.

MODALITES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Salle de cours, salle de conférence ou espace pour l'enseignement théorique.
- Salle de pratique équipée de l'ensemble des matériels nécessaires à la transmission des savoir-faire (tables de travail, matériels spécifiques de pratique, douche et vestiaire, facteur d'ambiance, huile ou baume de massage)
- Un guide des techniques et protocoles est remis à chaque stagiaire comme support pédagogique principal et bible des connaissances. Il est agrémenté et complété, par le ou les intervenants formateurs en charge des enseignements, de l'ensemble des compléments d'information et documents pédagogiques élaborés pour le bon accomplissement de leur mission de transmission des savoirs et d'acquisition des compétences.
- Cours magistral
- Démonstrations
- Travail en binôme (un receveur et un pratiquant) en alternance sous contrôle de l'intervenant (ou en tri- nôme tournant en cas d'effectif impair).

MODALITES D'EVALUATION & SANCTION DE LA FORMATION

Contrôle continu des connaissances, savoirs faires et compétences à acquérir.
Mise en situation professionnelle.

Pour se présenter aux examens de la certification, les candidats doivent obtenir une moyenne égale ou supérieure à 12 sur 20 pour le bloc RNCP39231BC02.

Après le RNCP39231 BC02, le parcours peut se poursuivre par la préparation et la validation des autres blocs à savoir : BC01 « Contribuer à l'animation de l'espace de vente » ; BC03 « Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être » ; BC04 « Déployer une activité de spa et bien-être », selon les modalités et prérequis du certificateur. La validation du seul BC02 ne confère pas le titre complet. Se rapprocher du certificateur pour connaître les sessions, conditions d'accès et modalités de capitalisation applicables.

Pour obtenir la certification une note supérieure ou égale à 12 sur 20 doit être obtenue à chaque bloc de compétence lors des examens de la certification.

En cas de réussite partielle, les blocs de compétences validés sont acquis à vie. Le candidat se verra attribuer chaque bloc pour lequel il obtient une moyenne égale ou supérieure à 12 sur 20.
Une correspondance partielle est établie entre le BC02 de RNCP 39231 et le BC01 de l'ancienne certification RNCP 36719 « Intervenant spa et bien-être » (réalisation des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress). Cette correspondance partielle ne constitue pas une équivalence automatique avec la certification complète ni avec un autre titre.

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION DE FORMATION

Les feuilles de présence signées par le stagiaire et le ou les formateurs et par demi-journée de formation justifieront la présence et la réalisation de la formation.

ENCADREMENT

David Cieslik, Président, Directeur et Coordinateur pédagogique - Consultant Solutions Bien Être et Spa – Coach Personnel

Sophie RIVIERE, Formatrice en massages du monde et philosophie Spa depuis 2017, Formatrice Coordinatrice formation Santayarea. Diplômée du titre Intervenant SPA et Bien-Être et certifiée praticienne Coach Bien-Être (Certification Santayarea Formation),

Des professionnels indépendants en activité (diplômés, et/ou spécialisés) peuvent intervenir selon les besoins comme formateur (CVthèque consultable si concerné et sur demande).

DUREE / TARIF

Durée :

327 heures en centre de formation 70 heures d'application en entreprise

Tarif :
Coût Horaire : **13,00 € net de taxe**
Coût total : **4 251,00 € net de taxe**

Prise en charge possible par les organismes Financeurs, financement individuel, Compte CPF ...

ORGANISATION / LIEU

Planification sur demande

32 heures par semaine sur 4 jours

SANTAYAREA FORMATION
7 Quai d'Ille et Rance – 35000 RENNES

CHIFFRES CLES

100%
Accomplissement des formations

72 %
Des stagiaires se présentent à l'examens

83 %
réussite à la certification Intervenant Spa et Bien-Être

93 %
des clients satisfaits ou très satisfaits chez Santayarea

Données insertions *Année d'obtention	Insertion globale à 6 mois	Insertion dans le métier visé à 6 mois	Insertion dans le métier visé à 2 ans
2022 (95 certifiés)	91%	80%	77%
2021 (103 certifiés)	92%	82%	72%

* Source : France compétences, fiche RNCP 39231, rubrique « Statistiques » ; données affichées pour les années d'obtention 2021 et 2022. Ces taux sont publiés au niveau de la certification.
Fiche complète RNCP 39231 :
https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/39231/

CONTACT

Pour toute demande d'informations complémentaires

SANTAYAREA FORMATION
7 quai d'Ille et Rance - 35000 RENNES
SIREN 791 851 843 DA 53 35 09296 35

David Cieslik - 06 77 32 25 64 – 06 98 74 44 88
david@santayarea.com

CO - CERTIFICATEURS

CREATION & EDUCATION
ARTS ET SCIENCES DU BIEN-ÊTRE

CCI Formation Ille-et-Vilaine

NOS VALEURS AJOUTEES – EXIGENCES & QUALITE

- Vous bénéficiez d'enseignements dispensés par des professionnels diplômés, et/ou spécialisés et des conférenciers toujours en activité dans leur domaine de compétences

- L'ancienneté (+ de 20 ans d'exercice des métiers que nous enseignons) assure nos publics de notre spécialisation dans les Massages ancestraux, Arts traditionnels, techniques spécifiques Bien-Être à visée de détente, relaxation, gestion du stress, et nous permet d'assurer légitimement des enseignements fidèles aux philosophies d'origines: nos stagiaires bénéficient d'une transmission des savoirs faire et savoirs entre qualitative, adaptée, appliquée, authentique mais surtout à finalité efficace pour la clientèle et l'employabilité.

- Les contenus des programmes théoriques et pratiques pour l'acquisition des savoir-faire et agir en matière de Création, Gestion et Développement de structure Bien Être et Spa sont construits, contrôlés et enseignés par Christine Fleury dont les compétences sont reconnues dans :
    - l'exploitation de lieux où l'activité Bien être et/ou Spa est rentable et autonome et où la politique de l'emploi est équilibrée (quotas respectés entre main d'œuvre qualifiée sous contrat et stagiaires en cours de professionnalisation ou d'apprentissage).
    - la création de structure, d'offres et d'activités Bien Être et Spa toujours à l'avant-garde des besoins du marché
    - l'audit et l'accompagnement de nombreux acteurs du marché en France comme à l'International pour booster leurs activités et les positionner comme référents sur le marché du Day Spa indépendant, Spa Resort, Tourisme Wellness, Coaching.