



ORGANISME DE FORMATION

SANTAYAREA FORMATION

7 quai d'Ille et Rance – 35000 Rennes

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 53 35 09296 35 SIRET : 791 851 843 00049

Tél : 06 98 74 44 88 / Courriel : contact@santayarea.com

PRESENTATION

Apprentissages Théoriques permettant de savoir identifier les besoins pour l'application d'un bilan bien être de chaque client – prérequis indispensable à l'apprentissage des modules techniques Japonais Global, Tuina détox minceur et Asiatique des pieds et fortement conseillé pour appréhender l'apprentissage du Toucher quelle que soit la technique – cet apprentissage permet d'être en capacité de construire et proposer un parcours massages et protocoles complet adapté pour une prise en charge bien être globale.

- Identification et simplification des notions énergétique
- connaissances des théories des sciences du bien-être sélectionnées et prise de conscience de toutes les formes de langages non verbaux qui révèlent les altérations du bien-être physique et émotionnel.
- signes, facteurs et causes des dysfonctionnements identifiés sur la base des théories étudiées et en particulier la théorie des 5 éléments issues des fondamentaux de la MTC
- solutions non thérapeutiques adaptées au contexte bien-être en fonction des dysfonctionnements identifiés.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être apte à maîtriser les fondamentaux des sciences du bien-être, de la MTC, de la Théorie des 5 éléments pour être en capacité de

- ✓ Comprendre les notions et de les retraduire de façon simple et cartésienne auprès de la clientèle
- ✓ Transposer les notions dans la pratique du Japonais Global, du Tuina détox minceur ou tout autre massage, protocole ou rituel de bien-être.
- ✓ Observer et déceler les besoins spécifiques en fonction d'une ou plusieurs caractéristiques physiques et ou émotionnelle observées ou ressentie.
- ✓ Présenter, proposer, orienter, conseiller et argumenter sur la ou les techniques adaptées aux besoins identifiés du client.
- ✓ Faire un bilan bien être et proposer un parcours adapté selon les besoins identifiés du client

METHODE PEDAGOGIQUE

L'enseignement dispensé est principalement théorique.

Des séquences d'études et d'observations à tour de rôle entre les participants permettent d'appliquer la méthode d'observation et de questionnement des théories et d'identifier les profils énergétique et dysfonctionnements des personnes du groupe.

Le formateur veillera à ce que les apprenants changent de partenaires lors des jeux de rôles d'observation de sorte à pouvoir procéder à plusieurs identifications des besoins et différents type de profils.



Un tableau de correspondance entre dysfonctionnements et protocoles de massages est soumis aux participants afin d'identifier et comprendre les différentes options de parcours selon les besoins et objectifs identifiés

MOYENS PEDAGOGIQUES

Ecoute active et participation.

Le formateur utilise le questionnement et les échanges afin de faire découvrir les théories à partir d'exemples, d'illustrations, des observation et découvertes de l'évolution de l'humain en corrélation avec l'environnement naturel.

Un support de cours reprend le contenu et est transmis par le formateur pour le bon suivi et la prise de note complémentaire.

L'utilisation d'un paper board permet la recherche et la visualisation par dessins et la construction schématique des théories pour une meilleure compréhension.

Des tables de massage et futons selon la méthodologie choisie sont à disposition des stagiaires.

La lecture d'ouvrages sur les différentes sciences et philosophies bien être est recommandée.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Une feuille d'émargement renseignée est à signer par le stagiaire et le formateur par demi-journée de formation.
- Evaluation de fin de module
- Le stagiaire recevra une attestation de fin de formation pour le module **Les clefs du toucher**.

DETAIL DE LA FORMATION

- ✓ L'énergie – notions énergétique et magnétisme – trajets et méridiens
 - ✓ Le qi au Japon
 - ✓ Le Chi en Chine
 - ✓ Le Prana en Inde
- ✓ La Théorie des 5 éléments
 - ✓ Les lois de bon fonctionnement et des contraires
- ✓ La Théorie Ayurvédique – les Chakra
- ✓ Le Reiki
- ✓ Synthèse des différents philosophie, langages traitant de l'énergie

PROGRAMME :

- Présentation du module et de ses objectifs
- Cours théorique sur l'énergétique
- Bases et fondamentaux théorique de la médecine traditionnelle chinoise (MTC)
- Philosophie Orientale (TAOÏSTE) vision globale / holistique de l'être humain



Santayarea

FORMATIONS AUX ARTS TRADITIONNELS
& MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE

**PROGRAMME DÉTAILLÉ
FORMATION MODULE
Les clefs du toucher**

ENCADREMENT

- Thomas BOULNOIS, Directeur et Coordinateur pédagogique, Formateur spécialité gestion - Consultant en gestion opérationnelle de Centres de Bien Être et Spa – Corporate Wellness Manager –
- Sophie RIVIERE, Formatrice en massages du monde et philosophie Spa depuis 2017, Formatrice Coordinatrice formation Santayarea. Diplômée du titre Intervenant SPA et Bien-Être et certifiée praticienne Coach Bien-Être (Certification Santayarea Formation),
- Laura VERON, Formatrice depuis 2018. Certifiée praticienne Coach Bien-Être (Certification Santayarea Formation) – Praticienne/Coach en massages bien être sous statut d'indépendante.
- Christine FLEURY, Présidente, Formatrice, Praticienne depuis 1984 – Dépositaire et Auteure du référentiel du Titre INTERVENANT SPA & BIEN ETRE – Responsable Développement Création de Concept Wellness à l'international.

Des professionnels indépendants en activité (diplômés, et/ou spécialisés) dont les compétences sont validées par Christine Fleury peuvent intervenir selon les besoins comme formateur (CVthèque consultable si concerné et sur demande).

PUBLIC CONCERNE PAR LA FORMATION ET PREREQUIS

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications ou présentant un handicap* empêchant la pratique du massage bien-être.

Pré requis pour les personnes souhaitant apprendre différentes techniques de massages (voir « présentation »)

ACCESSIBILITE

La procédure pour l'inscription est la suivante :

- ✓ Dossier de candidature
- ✓ Convention de formation signé
- ✓ Versement de l'acompte de 30% du montant de la formation

Si vous avez des besoins spécifiques liés à une situation de handicap ou des difficultés que vous souhaitez nous faire connaître, nous vous invitons à contacter notre référent handicap Thomas Boulnois (0698744488 ou thomas@santayarea.com) au plus tard une semaine avant le début de la formation pour que nous puissions mettre en place les aménagements nécessaires, dans la mesure du possible.

Le nombre de stagiaires par session et par ville : minimum 4 et maximum 14 stagiaires par formateur.

Le délai d'accès : Le stagiaire pourra s'inscrire à tout moment selon les dates disponibles à l'inscription, et au plus tard 1 jour avant la formation (sauf si votre situation demande des aménagements particuliers), selon les places restantes.

Les cours en centre de formation ont lieu de 09h00 à 18h00 (pause déjeuner d'1 heure). Un travail personnel de révision est recommandé hors temps de formation.



Santayarea

FORMATIONS AUX ARTS TRADITIONNELS
& MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE

PROGRAMME DÉTAILLÉ
FORMATION MODULE
Les clefs du toucher

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation.

LIEUX DE FORMATION

Cette formation est dispensée au 7 quai d'Ille et Rance – 35000 Rennes

DUREE DE LA FORMATION

La formation se déroule sur 16 heures. Un travail personnel de révision est recommandé le soir.

COÛT DE LA FORMATION

Le prix de la formation est de 480 € net de taxe (formation non assujettie à la TVA), soit un coût horaire de 30.00 € net.

- Un acompte de 30% est à régler lors de l'inscription au plus tard le 1^{er} jour de la formation, le solde est à régler au plus tard le dernier jour de la formation.



Santayarea

FORMATIONS AUX ARTS TRADITIONNELS
& MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE

PROGRAMME DÉTAILLÉ
FORMATION MODULE
Les clefs du toucher

NOS CHIFFRES CLES

100 %

accomplissement des formations

89 %

des clients satisfaits ou très satisfaits

VOTRE CONTACT CHEZ SANTAYAREA DISPONIBLES AU 06 98 74 44 88

- Thomas Boulnois – Directeur et Coordinateur pédagogique

ENGAGEMENT DU CENTRE DE FORMATION SANTAYAREA

Donner la prestation définie dans ce programme. Être à l'écoute de chaque participant de façon à lui permettre de mettre à profit le mieux possible cette formation. S'abstenir de tout prosélytisme sectaire, philosophique, religieux et politique.

Document mis à jour le 10/11/2021